

COURS DE CUISINE

SAMEDI 6 NOVEMBRE 2010

9H00 / 13H00



LES POISSONS



- Réalisation :

- Rouget grondin à la provençale,
- Steak de thon au beurre rouge,
- Aile de raie à la vinaigrette tiède,
- Sole meunière,
- Filet de carrelet gratiné.

Principales préparations de base réalisées pour ces recettes :

- Beurre rouge,
- Sauce vin blanc,
- Cuisson des épinards,
- Purée de pommes de terre au four.

Dégustation.

Tarif 44 € + 27 € pour les ingrédients fournis,
soit 71 € TTC par stagiaire.

Réservation indispensable.

Tél : 01 45 79 01 40

COIN-CUISINE PRODECOR SARL

110, rue du théâtre 75015 PARIS

Tél : 01 45 79 01 40 Fax : 01 45 79 04 80

Pour recevoir le programme nous adresser un e.mail

e-mail : prodecor@coin-cuisine.com

Site internet : www.coin-cuisine.fr

Programme non contractuel, donné à titre indicatif